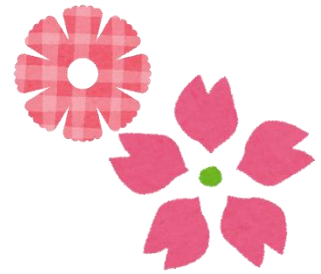


医療法人社団 武蔵野会



小平中央リハビリテーション病院主催 地域公開講座

# はじめよう！続けよう！運動習慣と食生活 ～血糖値が気になる方へ～

講師：小平中央リハビリテーション病院

糖尿病看護認定看護師 下地 亜希子

理学療法士 須賀 圭介

当院は、開設から18年、地域に根差したリハビリテーション病院を目指し日々活動しております。例年、地域の皆さまの健康に少しでも貢献したいと考え、地域公開講座を行っております。今回は、運動と食事、そして血糖値をテーマに、オンラインにて地域公開講座を開催いたします。

日程：2022年3月18日（土）

時間：10：00～11：20（9：45から入室可）

開催方法：ZOOMを使用いたします。

参加費：無料

申込方法：以下のURL又はQRコードからお申し込みください。ZOOM情報等はこちらから追ってメールにてご連絡致します。

<https://forms.gle/LBH3qxqF6DnZRSM1HA>



## タイムスケジュール

9：45～ 入室開始

10：00～10：50 地域公開講座

10：50～11：00 質疑応答

11：00～11：20 当院のご案内

問い合わせ：小平中央リハビリテーション病院 042-341-7619

担当：総務課 荒井隆一 リハビリ科 田原真悟