

# 小平中央リハビリテーション病院 市民公開講座

## 食べて、 動いて、 イキイキ健康生活 ～フレイル(虚弱)予防と運動～



平成29年 **12**月**2**日(土)

14:00～15:00(開場13:30)

小平中央リハビリテーション病院  
2階ダイルーム

参加無料

申込不要

先着順50名

講師: 山本 典子

(小平中央リハビリテーション病院 管理栄養士/栄養科主任)

14:45～15:00 当院のご紹介: 太田 由起子

(小平中央リハビリテーション病院 社会福祉士/医療福祉科主任)

当院に関する  
みなさまの疑問に  
お答えします☆



お問い合わせ

☎042-341-7619

住所: 小平市鈴木町1-146

小平中央リハビリテーション病院  
総務課



※当日撮影した写真は、当施設ホームページを通じて掲載しますのであらかじめご了承ください。  
※個人が特定されないよう、撮影・録画・録音には十分配慮いたします。