

小平中央リハビリテーション病院
オレンジカフェ

まんまる

～夏に向けて負けない体を！～

熱中症対策！

・管理栄養士の指導の下

真夏に向けた栄養管理

・家の中で出来る体操・脳トレ

日 時：2026年6月6日（土）

14:00～15:30（13:45 受付開始）

場 所：当院2階デイルーム

参加費：無料

電 話：042-341-7619

メール：a_sugawara2@tmg.or.jp

担当者：菅原聖（作業療法士・認知症ケア専門士）