

# 小平中央リハビリテーション病院 オレンジカフェ

## ～まんまる～

作業療法士・理学療法士・認知ケア専門士と一緒に体を動かしましょう！

2025年3月1日（土）

14:00～15:30(13:45 開場)

参加費無料

定員 20名

\* 事前予約制



### - プログラム -

#### ① 体操・コグニサイズ



体と頭の体操をおこないます。一緒に刺激体験をしましょう。

#### ② ボッチャ体験

パラリンピックの種目にもなったスポーツ！

ボッチャって何？という方も是非ご参加ください！

**TEL：042-341-7619 FAX：042-345-5701**

**メール：a\_sugawara2@tmg.or.jp**

**理学療法士・認知症ケア専門士**

**田澤 大樹（たざわだいき）まで**

**場所：小平中央リハビリテーション病院 2階デイルーム**